

Heute steht einfach mal wieder die ganze Welt kopf



Du fragst dich, warum immer andere das kriegen,  
was eigentlich dir zustehen würde



Du wusstest es ja schon immer: Du bist irgendwie anders



Und selbst der Hairspray hält auch nie was er verspricht



Du möchtest schreien, aber kannst irgendwie nicht



Der Pessimismus steht dir deutlich ins Gesicht geschrieben



Na ja, das Leben kann manchmal tatsächlich hart sein



Immer diese elenden Sorgen!



Und dann auch noch diese ekligen Belästigungen!



Ständig scheint jemand hinter dir her zu sein



Vielleicht leidest du ja sogar schon unter Verfolgungswahn



Was soll's – schliesslich hat ja jeder einen Vogel



Und wer weiss, vielleicht ist Deine Angst vor dem Fliegen  
ja tatsächlich berechtigt



Bei deinem Hang zur Kleptomanie solltest Du aber  
vielleicht doch professionelle Hilfe in Erwägung ziehen



Also, raus aus deinem Loch!



Es ist einfach ungesund ständig am Limit zu leben...



... irgendwann liegst du sonst noch ganz flach



Versuch's halt mal mit einer Gesprächstherapie



Oder wäre dir eine Musiktherapie lieber?



Oder lass in einer Selbsthilfegruppe alles raus



Dann kannst Du schon bald wieder Luftsprünge machen



Und jetzt versuch's mal mit einem Lächeln!



Genau so, beide Mundwinkel nach oben!



Und jetzt vorsichtig noch ein bisschen mehr!



OK, und jetzt mal so richtig!

