

ג'ורג' פרווסט קנאן (16 בפברואר 1940 – 27 במרץ 2005) היה דיפלומט, איש מדע המדינה והיסטוריון אמריקני, שנודע בעיקר כאבי "תורת הבלימה" וכדמות מפתח בראשית ימי המלחמה הקרה. הספרים שכתב על היחסים הבינלאומיים שבין רוסיה לעולם המערבי התקבלו בעבודות הסטנדרטיות בתחום, ואף זיכו אותו בפרס פוליצר.

קנאן ייסד ב-1974 את האגף לתוכנוז מדיניות בחלוקת המדינה של ארצות הברית והיה הראשון לעמוד בראשו. הגישה שהציג בכתביו בסוף שנות הארבעים עמדה במרכזה של דוקטרינת טרומן, מדיניות החוץ של ארצות הברית שמרתה הייתה בלימה של התפשטות הסובייטית. זמן קצר לאחר שדעתו הפכו למדיניות החוץ הרשמית של ארצו, קנאן החל לבקר אותה, או לפחות את הגרסה שאומצה על ידי מושל טרומן. באמצע שנת 1948 הוא כבר היה משוכנע שהמצב באירופה השתרף כדי הצדיק פתיחה במשא ומתן עם הרוסים. קנאן ראה בהקצנה של המדיניות האמריקנית האנטי-סובייטית מוגה ופירוש לא נכון של דעתו. ב-1950 עזב את מחלוקת המדינה.

איך מהססים נטו מנומסים עם מסומנים נגד מסמורותיים הזקן חסומים שמחלף מסתובבים ושולחים בצרפת סים לדושים על סם הסמים